

Aktuelle Meldungen



Sturzfrei durch den Lebensabend

Leuna, 27.09.2017. **Pflegebedürftige Aktiv Fördern** heißt es nun auch im Karl-Mödersheim-Haus in Leuna. Mit gezielten Balance- und Bewegungsübungen werden Bewohner*innen mobiler gemacht.

PAF-Projekt soll Heimbewohner*innen mobilisieren

Das AWO Seniorenzentrum macht mit beim Projekt der AOK Sachsen-Anhalt, IKK gesund plus in Kooperation mit der EUMEDIAS Heilberufe AG. „PAF – Pflegebedürftige AKTIV Fördern“ soll stationäre Pflegeeinrichtungen unterstützen, ihre Bewohner*innen mobiler zu machen und deren Wohlbefinden zu verbessern. Dafür wurden zwei Betreuungskräfte unter Anleitung von Experten befähigt, selbst Kraft- und Balancetrainings nach einem speziellen Trainingskonzept im Seniorenzentrum und in der Tagespflege anzubieten. Sie führen nun diese Übungen nach dem neuen Konzept mit den Senior*innen durch. Regelmäßig trifft sich die Sportgruppe.



Am 15. September wurde im Praxis-Coaching mit Bewohner*innen das Gelernte vorgestellt.

Das Haus in Leuna ist eines der ersten, das an dem landesweiten Projekt teilnimmt und das sechsmonatige Qualifizierungsprogramm zur PAF-Zertifizierung absolviert. „Beweglichkeit ist für die Lebensqualität unserer Bewohner*innen von großer Bedeutung. Wir wollen, dass sie trotz bestehender Einschränkungen körperlich und geistig fit bleiben. Sport tut gut und hilft, Stürze zu vermeiden. Durch das Training gewinnen die Senior*innen Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten.“, so Einrichtungs- und Pflegedienstleiterin Kerstin Sadzik. Auch für die Mitarbeiter*innen sieht sie einen positiven Effekt: „Wenn wir die Leute mobilisieren, haben wir weniger Arbeit in der Pflege.“



Die geschulten Mitarbeiter*innen Corinna Rickmann und Kerstin Quenzel (im aubergine-farbenen Polo-Shirt) laden regelmäßig zum Kraft- und Balancetraining vor.



Coaching-Training durch Eumedias-Mitarbeiterin Eileen Franz (im weißen Shirt)



Landesverband
Sachsen-Anhalt e.V.

AWO Landesverband Sachsen-Anhalt e. V.
Seepark 7
39116 Magdeburg

Telefon 0391 99977-600
Fax 0391 99977-719
info@awo-sachsenanhalt.de