

DATEN & FAKTEN

- Veranstaltungsort: Magdeburg
- Dauer: 2 Tage, jeweils von 9 - 16 Uhr (16 Unterrichtseinheiten)
- Gruppengröße: 12 - 15 Teilnehmer

Januar 2019

Glücksmoment	11.01. & 18.01.	Freitag
Sinneskraft	24.01. & 25.01.	Donnerstag/Freitag
Klangwelt	23.01. & 30.01.	Mittwoch
Zeitreise	22.01. & 29.01.	Dienstag

Februar 2019

Glücksmoment	18.02. & 25.02.	Montag
Sinneskraft	28.02. & 01.03.	Donnerstag/Freitag
Klangwelt	20.02. & 27.02.	Mittwoch
Zeitreise	19.02. & 26.02.	Dienstag

März 2019

Glücksmoment	08.03. & 15.03.	Freitag
Sinneskraft	21.03. & 22.03.	Donnerstag/Freitag
Klangwelt	06.03. & 13.03.	Mittwoch
Zeitreise	19.03. & 26.03.	Dienstag

April 2019

Glücksmoment	01.04. & 08.04.	Montag
Sinneskraft	15.04. & 16.04.	Donnerstag/Freitag
Klangwelt	03.04. & 10.04.	Mittwoch
Zeitreise	09.04. & 16.04.	Dienstag

Mai 2019

Glücksmoment	06.05. & 13.05.	Montag
Sinneskraft	16.05. & 17.05.	Donnerstag/Freitag
Klangwelt	15.05. & 22.05.	Mittwoch
Zeitreise	14.05. & 21.05.	Dienstag

Juni 2019

Glücksmoment	17.06. & 24.06.	Montag
Sinneskraft	03.06. & 04.06.	Donnerstag/Freitag
Klangwelt	19.06. & 26.06.	Mittwoch
Zeitreise	18.06. & 25.06.	Dienstag

IHRE TRAINERINNEN



Anja Schröder

Die studierte Sportwissenschaftlerin verfügt über ganzheitliches Know-how im Präventions- und Therapiebereich. Ihre hohe Empathie im Umgang mit Pflegebedürftigen macht sie zur Spezialistin für altersgerechte Bewegung im Alltag.

Bernadette Deibele

Als Trainerin und MBSR-Lehrerin lebt und lehrt sie die Themen Achtsamkeit und Stressbewältigung. Aus Lust am Kommunikationsthema arbeitet sie zusätzlich als Dialogprozessbegleitung getreu dem Motto: Dialog statt Konflikte.



Stefanie Meitz



Sie vereint methodisch-didaktisches Wissen aus ihrem Sportwissenschaftsstudium mit Leidenschaft für Musik und Bewegung. Als lizenzierte Übungsleiterin ist sie eine praxiserfahrene Expertin im Tanz-, Gesundheits- und Rehasport.

ANMELDUNG



Daniela Matthias

Assistentin der Geschäftsleitung

EUMEDIAS Heilberufe AG

Hegelstraße 39
39104 Magdeburg

☎ 0391 - 5356760

@ info@eumedias.de

NEUE IMPULSE FÜR DIE ALLTAGSBEGLEITUNG ÄLTERER MENSCHEN



Anerkannt als Pflichtfortbildung zur Qualifizierung von Betreuungskräften nach § 43b SGB XI und § 53c SGB XI

www.eumedias.de

Ihre Experten für Gesundheitsmanagement

 **EUMEDIAS**
DIE GESUNDMANAGER

GLÜCKSMOMENT

„Balance im Umgang mit sich und Anderen“

TRAINERIN: BERNADETTE DEIBELE

KOSTEN: 230 EUR INKL. MWST.

Schmerzen, Unruhe, Streit - ein herausfordernder Alltag in Pflegeheimen, der gemeistert werden will. Wir helfen Ihnen Ihre Balance zu finden und mit Geduld und Klarheit anderen Menschen zu begegnen.

- Achtsamkeit – verstehen, bewusst erkennen und Ruhe bewahren
- Achtsamkeit im Alltag mit Anderen entdecken
- Anwendung von achtsamen Bewegungsübungen mit Senioren (achtsames Gehen, Sitzen, Essen u.a.)



SINNESKRAFT

„Nonverbale Kommunikation mit Demenzerkrankten“

TRAINERIN: BERNADETTE DEIBELE

KOSTEN: 230 EUR INKL. MWST.

Mit schwierigen Gefühlen wie Ärger, Hilflosigkeit oder Trauer positiv umzugehen, ist ohne Worte meist schwer. Wir zeigen Ihnen vielfältige Möglichkeiten, mit Demenz erkrankten Menschen nonverbal zu kommunizieren und ihnen offen zu begegnen.

- Zusammenhang zwischen Gedanken, Gefühlen und Bedürfnissen
- Übungen zur Regulation von Gefühlen bzw. Herstellung von Wohlbefinden
- nonverbale Kommunikation und Beziehungsmöglichkeiten

EUMEDIAS HEILBERUFE AG WILLKOMMEN BEI UNS!

Mit unseren Fortbildungen möchten wir Sie dabei unterstützen, ihre Kompetenzen in der Betreuung von Pflegebedürftigen zu stärken. In den Veranstaltungen werden Sie wichtige Aktivierungsangebote kennenlernen und konkretes Handwerkszeug für Ihre Arbeit mitnehmen.

Durch unsere Fortbildungen erhalten Sie:

NEUE PRAXISNAHE IMPULSE

INNOVATIVE BETREUUNGS- UND AKTIVIERUNGSANGEBOTE

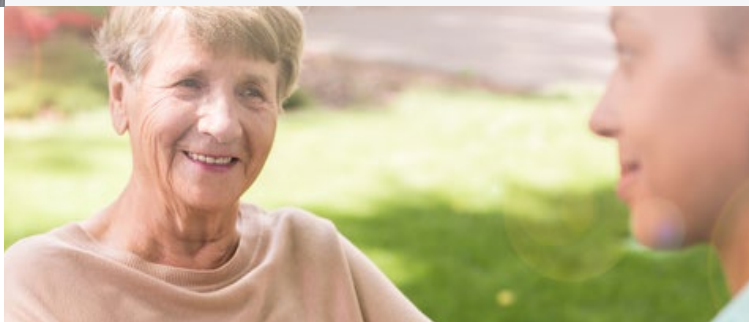
SOFORT UMSETZBARE ÜBUNGEN UND ANLEITUNGEN

AUSTAUSCH MIT KOLLEGEN

ANREGENDES ARBEITSKLIMA

REFLEXION BERUFLICHER EINDRÜCKE

... Nutzen Sie Ihr Potential!



ZIELGRUPPE

Die Fortbildungen richten sich an Personen mit der Qualifizierung zur Betreuungskraft nach § 43b SGB XI (Richtlinien §53c SGB XI), examinierte Altenpfleger/-innen und examinierte Gesundheits- und Krankenpfleger/-innen sowie Ergotherapeuten.

KLANGWELT

„Musikalische Bewegung mit Pflegebedürftigen“

TRAINERIN: STEFANIE MEITZ

KOSTEN: 195 EUR INKL. MWST.

Ältere Menschen bewegen sich wenig, fühlen sich oft kraftlos und unsicher. Fördern Sie mit uns die Aktivität, die Lebensqualität und die Stimmung pflegebedürftiger Menschen durch Musik, Bewegung und (Sitz-)Tanz.

- therapeutische Bedeutung von Musik und Bewegung mit älteren und pflegebedürftigen Menschen
- Entwicklung von musikalischem Gefühl, Rhythmus und Tempo
- Anleitung zum Entwurf eines eigenen Tanzes



ZEITREISE

„Einmal Senior und zurück“

TRAINERIN: ANJA SCHRÖDER

KOSTEN: 195 EUR INKL. MWST.

Wie fühlen sich meine Bewohner? Erleben Sie anhand einer Alterssimulation die Fertigkeiten, Fähigkeiten und Einschränkungen pflegebedürftiger Menschen. Entwickeln Sie mit uns ein Bewusstsein für das Verständnis des Alterungsprozesses.

- Alltagssimulation & Parcours: Bewegung, Motorik, Koordination und Schwerkraft
- Bewegungsangebote für ältere Menschen angesichts der vorhandenen Einschränkungen
- Abschalten vom Alltag – Entspannungstechniken mit eingeschränkten Sinnen